

LO QUE SE DEBE Y NO SE DEBE HACER CUANDO TRABAJAS CON VICTIMAS DEL ABUSO

RECUERDA LOS OBJETIVOS

- ♣ SEGURIDAD – para las mujeres y los niños
- ♣ RESPONSABILIDAD – por el comportamiento del abusador
- ♣ RESTAURACIÓN – de un individual y, si es posible, de una relación
- ♣ LUTO – por la pérdida de la relación si una restauración no es posible

- | | |
|---|--|
| ✓ Escucha atentamente | ✗ NO intelectualices o espiritualices el asunto |
| ✓ Créela | ✗ NO menosprecies o minimices sus emociones o experiencias |
| ✓ Recuerda que solamente comparte la punta del iceberg – hay mucho que no puede compartir | ✗ NO reacciones negativamente con incredulidad, repulsión o enojo |
| ✓ Conserva la calma y muestra preocupación | ✗ NO le preguntes que hizo ella para causarle ser abusivo. |
| ✓ Reafirma que la elección de alguien a abusarla nunca es la culpa de ella | ✗ NO le digas que hacer |
| ✓ Motívala a buscar ayuda – remítela a la organización apropiada | ✗ NO la alientes a terapia de pareja |
| ✓ Apoya sus decisiones | ✗ NO la juzgues |
| ✓ Mantén información confidencial | ✗ NO hables con su esposo |
| ✓ Ayúdala a encontrar recursos | ✗ NO hagas todo el trabajo por ella |
| ✓ Ayúdala a desarrollar un plan de seguridad | ✗ NO actúes como si sus problemas no fuesen gran cosa |
| ✓ Déjale saber que estás de su parte | ✗ NO te des por vencida con ella |
| ✓ Haz algo, incluyendo encontrar información disponible para ella en su área | ✗ NO la ignores ni ignores el abuso |
| ✓ Valida sus emociones | ✗ NO hagas excusas para el comportamiento del abusador |
| ✓ Ora con ella | ✗ NO seas impaciente con ella |
| ✓ Motívala a buscar ayuda y apoyo y a asistir a grupos de apoyos | ✗ NO justifiques, minimices o niegues el abuso |
| ✓ Recuérdale que tiene el amor incondicional de Dios para ella y sus planes a futuro | ✗ NO le aconsejes que se divorcie o no lo haga – este es su decisión |

LO QUE SE DEBE Y NO SE DEBE HACER CUANDO TRABAJAS CON LOS ABUSADORES

RECUERDA LOS OBJETIVOS

- ♣ SEGURIDAD – para las mujeres y los niños
- ♣ RESPONSABILIDAD – por el comportamiento del abusador
- ♣ RESTAURACIÓN – de un individual y, si es posible, de una relación
- ♣ LUTO – por la pérdida de la relación si una restauración no es posible

CARACTERÍSTICAS DE UN ABUSADOR

- ◆ Es fácil creerle pero miente
- ◆ Quizás tenga una historia de abuso en su infancia
- ◆ Cree que *él* es la víctima
- ◆ Cree que es *ella* quien tiene el problema
- ◆ Puede tener un temperamento explosivo
- ◆ Justifica, minimiza o niega su comportamiento
- ◆ Es celoso, cree que su mujer le va a dejar
- ◆ Controla casi todos los aspectos de su vida familiar – las finanzas, lo que ella piensa, siente y lo que hace

CUANDO TRABAJAS CON ABUSADORES

- ✓ Protege su pareja – la verdadera víctima
- ✓ Apóyalo señalando su responsabilidad sobre lo que hace
- ✗ NO deje que se enfoque en su pareja
- ✓ Apoya a su mujer en el establecimiento de sus límites
- ✓ Motívale asistir a un programa para la prevención del abuso y a terapia individual
- ✓ Motívale a encontrar y reunirse una vez a la semana con un mentor varón que entienda las dinámicas del abuso y del poder y control
- ✗ NO deje que le eche la culpa a su pareja por el abuso que hace él
- ✓ Entiende que las creencias tardan en cambiarse