



### Efectos negativos de centrarte en tu compañero:

1. Centrarte en tu compañero elevará tu nivel de resentimiento.
2. Centrarte en tu compañero ocasionará que pierdas esperanza.
3. Centrarte en tu compañero también tiene el potencial de crear en ti odio por los hombres.

La experiencia de Job es muy parecida a la de una mujer maltratada:

- Él lo perdió todo.
- Él sintió que eso era injusto.
- Él se sintió abandonado.
- Él se sintió traicionado por sus amigos.
- Le dieron su espalda.
- Él no fue consolado. (Isaías 54:11-14)
- Él sintió que su queja era justificada.
- Sus amigos le dijeron que estaba equivocado, que él debió haber pecado para haber traído toda esa calamidad sobre él.

Ve directamente a la Fuente de tu vida, orando: "Señor, ¡ayúdame!"

1. "Señor, ¡ayúdame a escoger el gozo!"
2. "Señor, ¡ayúdame a sanar!"
3. "Señor, ¡ayúdame a ser quien tú quieres que sea!"
4. "Señor, ¡ayúdame a entender y a aceptar tu amor!"
5. "Señor, ¡ayúdame a amarme!"
6. "Señor, ¡ayúdame a tener cuidado de mí misma!"

El pastor usa su cayado para guiar sus ovejas fuera de situaciones peligrosas y ponerlas en un lugar donde ellas puedan descansar y alimentarse. Esto es lo que queremos aprender para permitirle a Dios que haga por nosotros:

### **Tarea personal:**

1. ¿Estás orando a Dios para que arregle a tu abusador, esperando que después llene tus necesidades emocionales profundas?
2. ¿Te has amargado o deprimido?
3. Enfócate en Dios y en lo que Él quiere que hagas.