

TEST PARA DESCUBRIR TU TEMPERAMENTO

INSTRUCCIONES

Lee las cuatro palabras de cada línea (de manera horizontal). Selecciona 1 de las 4 palabras con las que te sientas más identificado. Marca la letra correspondiente. Luego suma cada letra marcada y verifique tu resultado.

Suma total:

a) = _____

b) = _____

c) = _____

d) = _____

Debes saber que cada persona tiene un temperamento dominante y uno secundario que lo complementa. El temperamento dominante es aquel en el cual tienes la mayor puntuación o letras y el temperamento secundario corresponde a la segunda más alta puntuación o letra.

RESULTADOS

Cada columna contiene las fortalezas y debilidades de cada temperamento.

La columna de las [a] = Sanguíneo
 La columna de las [b] = Colérico
 La columna de las [c] = Melancólico
 La columna de las [d] = Flemático

En la página siguiente encontrarás información acerca de cada uno de los 4 temperamentos, sus fortalezas y debilidades y como manejan diferentes áreas de sus vidas (tal como las emociones, el trabajo, la familia y los amigos).

¿CUÁL ES EL MEJOR TEMPERAMENTO?

No existe un temperamento “correcto” o “equivocado”. El mejor temperamento es cuando una persona vive en sus fortalezas. En realidad, la mayoría de nosotros ni sabemos cuáles son las fortalezas de nuestra personalidad – mucho menos como enfatizarlas. En su lugar, luchamos con nuestras debilidades, sintiéndonos vencidos por ellas cuando vivimos nuestras vidas. Pero en el proceso de descubrir tu identidad, puedes usar esta información como herramienta para superar tus debilidades (o luchas) naturales, encontrar la libertad para vivir en tus fortalezas e intentar a adquirir aquellas que no forman parte natural de tu temperamento. Todos los cuales te hacen una persona bien equilibrada – ¡y eso es la mejor personalidad que existe!

FORTALEZAS				
1.	a) Animado	b) Aventurero	c) Analítico	d) Adaptable
2.	a) Juguetón	b) Persuasivo	c) Persistente	d) Plácido
3.	a) Sociable	b) Decidido	c) Abnegado	d) Sumiso
4.	a) Convinciente	b) Competitivo	c) Considerado	d) Controlado
5.	a) Estimulante	b) Inventivo	c) Respetuoso	d) Reservado
6.	a) Vivaz	b) Autosuficiente	c) Sensible	d) Contento
7.	a) Promotor	b) Positivo	c) Planificador	d) Paciente
8.	a) Espontáneo	b) Seguro	c) Sigue un horario	d) Tímido
9.	a) Optimista	b) Franco	c) Ordenado	d) Complaciente
10.	a) Humorístico	b) Dominante	c) Fiel	d) Amigable
11.	a) Encantador	b) Osado	c) Detallista	d) Diplomático
12.	a) Alegre	b) Confiado	c) Culto	d) Constante
13.	a) Inspirador	b) Independiente	c) Idealista	d) Inofensivo
14.	a) Cálido	b) Decisivo	c) Introspectivo	d) Humor seco
15.	a) Tratable	b) Instigador	c) Músico	d) Conciliador
16.	a) Conversador	b) Tenaz	c) Considerado	d) Tolerante
17.	a) Enérgico	b) Líder	c) Leal	d) Escucha
18.	a) Adorable	b) Jefe	c) Crea gráficas	d) Contento
19.	a) Popular	b) Productivo	c) Perfeccionista	d) Permisivo
20.	a) Jovial	b) Atrevido	c) Se comporta bien	d) Equilibrado
DEBILIDADES				
21.	a) Estridente	b) Mandón	c) Vergonzoso	d) Soso
22.	a) Indisciplinado	b) Antipático	c) Implacable	d) Sin entusiasmo
23.	a) Repetidor	b) Resistente	c) Resentido	d) Reticente
24.	a) Olvidadizo	b) Cortante	c) Exigente	d) Temeroso
25.	a) Interrumpe	b) Impaciente	c) Inseguro	d) Indeciso
26.	a) Imprevisible	b) Frío	c) Impopular	d) No comprometido
27.	a) Descuidado	b) Terco	c) Dificil contentar	d) Vacilante
28.	a) Permisivo	b) Orgullosa	c) Pesimista	d) Insípido
29.	a) Iracundo	b) Argumentador	c) Taciturno	d) Sin objetivos
30.	a) Ingenuo	b) Atrevido	c) Negativo	d) Despreocupado
31.	a) Quiere el crédito	b) Adicto al trabajo	c) Retraído	d) Ansioso
32.	a) Hablador	b) Indiscreto	c) Susceptible	d) Tímido
33.	a) Desorganizado	b) Dominante	c) Deprimido	d) Dudoso
34.	a) Inconsistente	b) Intolerante	c) Introvertido	d) Indiferente
35.	a) Desordenado	b) Manipulador	c) Desanimado	d) Masculla
36.	a) Ostentoso	b) Testarudo	c) Escéptico	d) Lento
37.	a) Ruidoso	b) Prepotente	c) Solitario	d) Flojo
38.	a) Atolondrado	b) Malgeniado	c) Suspica	d) Perezoso
39.	a) Inquieto	b) Precipitado	c) Vengativo	d) Poca voluntad
40.	a) Variable	b) Astuto	c) Crítico	d) Comprometedor

SANGUÍNEO POPULAR				
FORTALEZAS	Personalidad atractiva, conversador, anecdotista, el alma de la fiesta, buen sentido del humor, ojos para los colores, toca a la gente cuando habla, emocional y efusivo, entusiasta y expresivo, alegre y burbujeante, curioso, buen actor, ingenuo e inocente, vive por el momento, humor variable, en el fondo es sincero, siempre es un niño.	E M O C I O N E S	Hablador compulsivo, exagerado, se entretiene en trivialidades, no puede recordar nombres, asusta a otros, demasiado feliz para otros, energía nerviosa, egoísta, jactancioso y quejumbroso, ingenuo, se deja engañar, se ríe y habla en voz alta, controlado por las circunstancias, se pone bravo fácilmente, puede parecer insincero, nunca madura.	DEBILIDADES
	Se ofrece a trabajar, planea nuevos proyectos, parece genial en la superficie, creativo, tiene energía y entusiasmo, causa buena impresión inicial, inspira a los demás que participen, convence a otros a que trabajen.	T R A B A J O	Prefiere hablar, olvida sus obligaciones, no persiste, su confianza se desvanece rápidamente, indisciplinado, sus prioridades están fuera de orden, toma decisiones llevado por sus sentimientos, se distrae fácilmente, malgasta el tiempo hablando.	
	Hace que la vida en casa sea divertida, los amigos de sus hijos lo quieren, convierte los desastres en situaciones divertidas, es el director del circo.	F A M I L I A	Mantiene el hogar en estado de frenesí, olvida las citas de los hijos, desorganizado, no escucha el asunto completo.	
	Hace amigos con facilidad, tiene don de gente, le encantan los cumplidos, parece excitante, envidiado por los demás, no guarda rencor, se disculpa rápidamente, ánima las reuniones, le gustan las actividades espontáneas.	A M I G O S	Odia estar a solas, necesita ser el centro de atención, quiere ser popular, busca recibir el crédito por sus acciones, domina la conversación, interrumpe y no escucha, contesta por otros, veleidoso y olvidadizo, siempre encuentra excusas, repite sus historias.	

COLÉRICO PODEROSO				
FORTALEZAS	Líder nato, dinámico y activo, una necesidad compulsiva para el cambio, quiere corregir las injusticias, decidido y actúa con rapidez, impasible, no se desanima fácilmente, independiente y autosuficiente, confiado en sí mismo, puede manejar cualquier proyecto.	E M O C I O N E S	Mandón, impaciente, temperamental, tenso, demasiado impetuoso, se deleita en la controversia, no se rinde a pesar de perder, inflexible, no hace cumplidos, le disgustan las lágrimas y las emociones, no muestra simpatía hacia los demás.	DEBILIDADES
	Se propone metas, ve todo de conjunto, organiza bien, busca soluciones prácticas, actúa con rapidez, delega el trabajo, exige productividad, cumple lo propuesto, estimula actividad, florece con oposición.	T R A B A J O	Intolerante ante los errores, no analiza los detalles, las trivialidades le aburren, puede tomar decisiones temerarias, puede ser rudo y sin tacto, manipula las personas, exigente con los demás, el fin justifica los medios, el trabajo puede llegar a ser su Dios, demanda lealtad de parte de sus subordinados.	
	Ejerce liderazgo sólido, establece metas, motiva su familia a actuar, sabe la respuesta correcta, organiza el hogar.	F A M I L I A	Tiende a ser dominante, demasiado ocupado para dar tiempo a su familia, contesta demasiado rápido, se impacienta con desempeño bajo, impide que los hijos se relajen, puede hacer que los hijos se depriman.	
	Tiene poca necesidad para amigos, trabaja para actividades en grupo, dispuesto a liderar y organizar, casi siempre tiene razón, se destaca en emergencias.	A M I G O S	Tiende a usar a las personas, domina a los demás, decide por otros, sabe todo, todo lo puede hacer mejor, demasiado independiente, posesivo con los amigos y compañeros, no puede decir "lo siento", puede estar en lo correcto pero ser impopular.	

FLEMÁTICO TRANQUILO				
FORTALEZAS	Personalidad tranquila, fácil de tratar y relajado, imperturbable, paciente, equilibrado, una vida consistente, callado pero ingenioso, amable y compasivo, no muestra sus emociones, contento con la vida.	E M O C I O N E S	Apático, temeroso y preocupado, indeciso, evita tomar responsabilidades, voluntad de hierro, egoísta, tímido y reticente, se compromete demasiado, santurrón.	DEBILIDADES
	Competente y estable, apacible y simpático, tiene capacidades administrativas, mediador, evita conflictos, trabaja bien bajo presión, encuentra el camino fácil.	T R A B A J O	Sin metas, falto de automotivación, le es difícil ponerse en acción, le disgusta que lo presionen, perezoso y sin cuidado, desanima a otros, prefiere observar antes que actuar.	
	Es buen padre, dedica tiempo a sus hijos, no tiene prisa, no se inquieta fácilmente.	F A M I L I A	Flojos en la disciplina, no organiza el hogar, toma la vida demasiado fácil.	
	De trato fácil, agradable y placentero, discreto, inofensivo, dispuesto a escuchar, humor seco, disfruta observando a la gente, tiene muchos amigos, es compasivo y comprensivo.	A M I G O S	Impide el entusiasmo, no se involucra, impasible, indiferente a los planes, juzga a los demás, sarcástico y burlón, se resiste a los cambios.	

MELANCÓLICO PERFECTO				
FORTALEZAS	Profundo y pensador, analítico, serio, determinado, propenso a ser un genio, talentoso, creativo, artístico y con talento musical, filósofo, poeta, aprecia todo lo bello, sensible a otros, abnegado, meticoloso, idealista.	E M O C I O N E S	Recuerda lo negativo, desanimado y deprimido, le agrada que lo hieran, falsa humildad, vive en otro mundo, mala autoimagen, escucha lo que le conviene, egocéntrico, demasiado introspectivo, sentimientos de culpabilidad, sufre complejos de persecución, tiende a ser hipocondríaco.	DEBILIDADES
	Prefiere seguir un horario, perfeccionista, estándares altos, detallista, persistente, concienzudo, ordenado y organizado, limpio y pulcro, económico, anticipa problemas potenciales, descubre soluciones creativas, necesita terminar lo que empieza, le encantan las gráficas, mapas, listas, etc.	T R A B A J O	No se orienta hacia las personas, se deprime ante las imperfecciones, escoge trabajos difíciles, vacila al empezar proyectos nuevos, emplea demasiado tiempo planeando, prefiere analizar antes que trabajar, se auto-desaprueba, difícil de complacer, estándares demasiado altos, gran necesidad de aprobación.	
	Establece normas elevadas, quiere que todo se haga correctamente, mantiene ordenada su casa, recoge el desorden de los hijos, se sacrifica por los demás, fomenta el talento y el estudio.	F A M I L I A	Coloca metas demasiado altas, puede llegar a desanimar a los niños, puede ser meticoloso, se convierte en mártir, les echa la culpa a los niños, se amohina ante los desacuerdos.	
	Escoge sus amigos cuidadosamente, prefiere quedar entre bastidores, evita llamar la atención, fiel, leal, atento a quejas, soluciona los problemas ajenos, se interesa profundamente por los demás, se conmueve con compasión, busca la pareja ideal.	A M I G O S	Vive a través de otros, socialmente inseguro, retraído y remoto, crítica a otros, rechaza muestras de afecto, le disgusta la oposición, sospecha de las personas, antagonista y vengativo, no perdona, lleno de contradicciones, recibe los cumplidos con escepticismo.	