



Ser perfecto es a menudo identificado con la apariencia, el desempeño y el poder.

### **Detonantes del perfeccionismo:**

1. Miedo al rechazo.
2. Miedo de lo que piensan los demás.
3. Miedo de decepcionar a otros.
4. Miedo de ser abandonada.
5. Miedo de ser conocida.
6. Afán por sobresalir.
7. Legalismo religioso.

**Hebreos 10:14** dice: *“Porque con un solo sacrificio ha hecho perfectos para siempre a los que está santificando.”*

La traducción griega de “perfecto” en el Nuevo Testamento significa estar *creciendo*, *madurando*, y siendo *responsable* con lo que tienes, donde estás en este momento de tu vida.

Los errores no necesitan devastar tu autoestima. (Salmo 37:23-24).

**En 1ª Juan 4:18** dice: *“En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.”*

**Tienes que aceptar ser amada aun cuando sientas que no eres digna de amor,  
¡y sin tener que hacer nada!**

**El Salmo 23:3** dice: *“[El Señor] me guía por sendas de justicia [rectitud y estar al lado de Él – no por habérmelo ganado, pero...] por amor a su nombre.”*