



## Reglas del grupo “Mi travesía”

---

En ARMS nos gustaría **crear un ambiente seguro** para las mujeres que atraviesan por un proceso de recuperación del abuso doméstico. Nuestros grupos están abiertos; las mujeres pueden unirse cuando quieran y permanecer el tiempo que ellas crean necesario. No consideramos las clases de “Mi travesía” como un grupo de apoyo aunque funcionan de muchas maneras como uno. “Mi travesía” es un programa educativo de asesoría basado en la Biblia para concientizar en asuntos de abuso doméstico y del corazón de Dios para ti. Nuestro objetivo es equiparte con herramientas que te darán la habilidad de romper el ciclo del abuso en tu vida y mostrarte como vivir la vida llena de pasión, propósito y la bendición abundante de Dios, y así convertir tu tristeza en alegría.

La siguiente lista es diseñada para cumplir con este objetivo y proporcionar expectativas claras a los miembros de la clase:

- 1. Hazlo una prioridad llegar a tiempo.** Esto nos permite tener tiempo al final de la enseñanza para que todas puedan hablar y recibir oración. Queremos respetar el tiempo de cada una empezando y terminando a tiempo.
- 2. Mantén confidencialidad.** Esto es muy importante para la seguridad de cada mujer presente tanto físicamente como emocionalmente. Recuerda esta regla: A quien ves aquí y lo que se dijo aquí, al momento de salir, debe quedarse aquí.
- 3. Evita dar consejo.** Eres bienvenida a compartir tu propia experiencia y proceso de recuperación personal pero *mantente alejada de decir a otros lo que deben de hacer*. Durante la clase concéntrate en trabajar en tus propios problemas en lugar de arreglar los problemas de los otros. Después de la clase eres bienvenida a repartir recursos e información.
- 4. No domina la conversación ni el tiempo del grupo.** Sé una buena oyente cuando otros hablan y respeta el tiempo de todas cuando sea tu turno. Este no es un grupo para compartir todos los detalles de tu abuso, pero un lugar para compartir tus necesidades. ARMS te anima a buscar terapia individual para procesar profundamente el dolor que has experimentado. Queremos que todas tengan la oportunidad de hablar. Además intenta evitar conversaciones que excluyan a los otros miembros de la clase.
- 5. No te abuses verbalmente cuando hables.** Esta clase ha sido diseñada para la recuperación del abuso. Debido a los efectos del abuso, a veces las mujeres se rebajan (por ejemplo “Soy fea, nadie me quiere”, etc.), pero la verdad de Dios está de pie (por ejemplo “Él te ama, eres valiosa”, etc.) sin tener en cuenta cómo te sientas.
- 6. Respeta el hecho de que en este grupo se representan muchas opiniones diferentes acerca de la fe.** ARMS tiene y enseña las creencias básicas de la fe en Cristo y respeta las teologías de las diferentes denominaciones. Pedimos a los miembros de la clase que sean respetuosos a estas diferencias también.
- 7. Denunciamos el maltrato infantil:** Es nuestra obligación legal y moral de denunciar el maltrato infantil compartido en el grupo, si un niño es maltratado físicamente, abusado sexualmente, abandonado, si sufre un daño mental, o si está siendo sujeto a actividades o condiciones que probablemente resultarán en un daño sustancial.
- 8. Celulares:** Por favor apaga o silencia tu celular antes de que empieza la clase.

**Nota:** Es la política de ARMS de no compartir el número telefónico o la dirección de una mujer. Si quieres tener contacto fuera de la clase, te sugerimos que intercambies esta información en persona.

\* Para la integridad del programa los materiales del manual del liderazgo no están disponibles para su distribución.